

# 中村やすひろ通信



参院選の最中、街頭演説中の安倍晋三元首相が銃撃され亡くなりました。衷心よりご冥福をお祈り申し上げます。世界中に衝撃が走る、痛ましく悲しい事件でした。いかなる理由があれ、絶対に許されない蛮行です。混迷の世にあって、少しでも皆様に安心をお届けできるよう、区民福祉の増進に引き続き尽力してまいります。

令和4年8月 中村 康弘

## ウィズコロナ、アフターコロナの健康増進策の充実を！

### 令和4年第3回定例会で一般質問

新型コロナウイルスは、100年前の「スペイン風邪」以来の大規模な世界的パンデミックとなりました。加えて、一般診療や各種検診の受診控え、さらには高齢者の社会活動の抑制などもあり、区民の健康は、肉体的、精神的に後退を一部与儀なくされてきたと言わざるを得ないと思います。

しかし、コロナ禍にあっても、区政の最重要課題である「健康寿命の延伸」の歩みを止めるわけにはいきません。先の議会において健康増進策の拡充を主張しました。



録画映像の視聴 ⇒



### ●健康長寿

健康施策の指標である『65歳健康寿命』※は、令和3年度の実績では男性83.78歳、女性86.87歳。東京23区の中で、男性は4位、女性は1位で健康長寿な区です。

※65歳の人が、何らかの障害のために日常生活動作が制限されるまで（要介護2）を健康な状態と定義し、その平均的な年齢を表した指標。

東京23区『65歳健康寿命』上位5区（令和2年の実績より）

| 男 性   |      |       | 女 性 |      |       |
|-------|------|-------|-----|------|-------|
| 1     | 千代田区 | 83.93 | 1   | 杉並区  | 86.87 |
| 2     | 渋谷区  | 83.90 | 2   | 千代田区 | 86.82 |
| 3     | 目黒区  | 83.81 | 3   | 渋谷区  | 86.76 |
| 4     | 杉並区  | 83.78 | 4   | 中野区  | 86.69 |
| 5     | 文京区  | 83.75 | 5   | 文京区  | 86.67 |
| 23区全体 |      | 82.83 |     |      | 86.06 |

### ●フレイル予防

区では平成29年度より、フレイル予防による高齢者の健康づくりの取組みを行っています。フレイルサポーターを養成して「フレイル」という概念の浸透や地域での健康活動の核を作るなど、健康寿命の延伸に寄与する取組みを推進してきました。さらに充実していくよう訴えました。

### ●がん対策

コロナの影響で大きく減少した、がん検診受診率。令和3年度は改善傾向にありましたが、いまだコロナ前の水準には戻っていません。検診を受けることによりがんの死亡リスクが抑えられます。区からの受診勧奨やSNSを利用した啓発等、受診率の向上に努めるよう要望しました。

### ●社会活動の確保

感染予防のため社会活動が制限され、区民の健康は大きな影響を受けています。いわゆる「健康二次被害」が懸念されています。感染を警戒しつつ、社会活動を通じた健康増進策の展開を主張しました。

# 災害時や防災に役立つ情報がスマホで入手できます

QRコードを読み取っていただくと、リンク先につながります。

## ●『すぎナビ』(電子地図サービス)防災ページ



杉並区の公式電子地図サービス「すぎナビ」の防災ページの「防災マップ」で震災救援所、広域避難所、一時避難地などを調べられます。「わが家の水害ハザードマップ」「土砂災害ハザードマップ」なども掲載されています。

iOS版とアンドロイド版の無料アプリをダウンロードすると、電話回線などの乱れや通信状態に関係なく、地図の表示や事前に保存したルートの確認ができます。(「すぎナビ」で検索)



## ●杉並区河川ライブカメラ

区内5カ所に設置されている河川カメラのライブ映像がご覧いただけます。

## ●杉並区気象情報

JWA(日本気象協会)による区内の天気情報や地震や台風等の災害情報が入手できます。



## ●防災・災害情報メール配信

杉並区内で観測した震度3以上の地震、基準値を越えた降雨、気象警報など防災無線の災害情報をメールで受信できます。事前登録が必要です。

その他、杉並区の公式ホームページに、災害発生時の情報を随時掲載します。また区のツイッターやフェイスブックでも、区のお知らせやイベントのお知らせなどとともに、災害に関する情報も発信しています。



## 杉並区長に、岸本聡子氏が就任

6月19日に行われた杉並区長選挙の結果、新人の岸本聡子氏が、現職・田中良氏に対して187票の僅差で当選。新しい区長が誕生しました。今年の4月に海外から帰国されたばかりで、私にとっても全く未知の方ですが、新区長の今後の言動・行動をしっかりと見ていきたいと思います。

### PROFILE 《プロフィール》

中村 康弘 (なかむら やすひろ) 昭和41年12月14日生まれ 55歳

#### 【経歴】

和歌山市出身。創価大学法学部卒・米サンダーバード国際経営大学院国際経営学修士(MBA)  
専門商社海外営業(シンガポール駐在含む)、外資系電子部品メーカー製造部長を経て、平成19年4月より杉並区議会議員(現在4期目)。

#### 【主な役職】

公明党杉並総支部・庶務部長、杉並区議会公明党・副政務調査会長

#### 【委員会所属】

総務財政委員会、DX・議会改革に関する特別委員会、ICT活用推進検討委員会委員長(令和4年8月現在)



公式ホームページ

中村やすひろ



中村康弘  
facebook

TEL: (03)3312-2831(区議会控室) 発行: 杉並区議会議員 中村康弘